

# Biodanza

Conéctate con la vida

¡Vuelve al ritmo natural de tu vida!  
Biodanza es para todos los que  
quieren recuperar la alegría de  
vivir, no necesitas saber bailar.

Disfruta de tu cuerpo, la música y  
el movimiento, siente tu plenitud  
existencial, el vínculo con tu  
entorno y el contacto con los  
demás.

Talleres regulares en:

Escuela Tântrica Sivaíta  
c/ Cañón 3, 2º Bajo  
Alcobendas. Madrid

Imparte: Silvia de Miguel  
Más información: 691261054